



Charim Vitaal





Charim Vitaal Helpt u verder

Charim Vitaal biedt u fysiotherapie, oefentherapie, ergotherapie, logopedie, diëtetiek, GZ-psychologie en een specialist ouderengeneeskunde. Wij werken vanuit diverse locaties in de regio's Veenendaal en Zeist, maar komen ook bij u thuis als het nodig is.

Wie problemen heeft met bewegen of het aannemen van een juiste houding, kan bij de fysiotherapeut of oefentherapeut terecht. Deze therapeut helpt u (de gevolgen van) de stoornis op te heffen, te verminderen of te stabiliseren met advies, begeleiding en oefeningen. Ook geeft de therapeut voorlichting over loophulpmiddelen.

Als het uitvoeren van dagelijkse activiteiten (zoals aankleden of eten) niet meer zo makkelijk gaat, is er ergotherapie. U krijgt adviezen over een goede lichaamshouding, een andere aanpak van uw activiteiten en hulpmiddelen. De ergotherapeut kan ook kijken naar uw woonomgeving en helpt u bij het aanvragen van hulpmiddelen, vervoersvoorzieningen en woningaanpassingen.

De fysio- en oefentherapeut

De ergotherapeut



Seniorenfitness in Zeist en Rhenen

Bij Charim Vitaal in Zeist (Mirtehof) en Rhenen (De Tollekamp) kunt u terecht voor seniorenfitness. In de ruim opgezette fitnesspraktijken volgt u fitnessprogramma's onder begeleiding van de fysiotherapeut. U hebt hier een abonnement voor nodig.

Hebt u problemen met taal, ademhaling, spraak of slikken? Dan biedt de behandeling van een logopedist uitkomst. De oefeningen en nieuwe technieken zijn gericht op het (beter) kunnen communiceren en/of slikken. Ook geeft de logopedist adviezen over aangepaste voeding of hulpmiddelen.

De logopedist

De diëtist helpt u bij voedingsproblemen door ziekte of chronische aandoeningen. U kunt hierbij denken aan ongewenst gewichtsverlies, slikproblemen, diabetes, COPD of nier-/of darmproblemen. Het advies sluit aan bij uw persoonlijke voorkeuren en wensen, zodat u een dieet op maat krijgt.

De diëtist

Wie te maken heeft met blijvende gezondheidsklachten, krijgt nogal wat te verwerken. De GZ-psychooloog leert u mentaal met de veranderingen om te gaan. Daarbij krijgen ook uw naaste familieleden en contactpersonen hulp en advies.

De GZ-psychooloog

De specialist ouderengeneeskunde is een arts gespecialiseerd in ouderenzorg. De specialist helpt u zo vitaal mogelijk te blijven en kijkt naar zowel uw lichamelijke gesteldheid als naar uw maatschappelijk, dagelijks, psychisch en cognitief functioneren. De specialist werkt nauw samen met uw huisarts. Uw huisarts blijft hoofdbehandelaar.

De specialist ouderengeneeskunde

Voor de consulten van de specialist ouderengeneeskunde hoeft u niets te betalen. De behandelingen van de fysiotherapeut, ergotherapeut, diëtist en logopedist worden geheel of gedeeltelijk vergoed door uw zorgverzekeraar. U hebt geen verwijzing van uw huisarts nodig. Maar let op: sommige zorgverzekeraars vergoeden alleen als u wel een verwijzing hebt. Dit kunt u navragen bij uw zorgverzekeraar.

Kosten en aanmelding

Bel voor meer informatie ons servicebureau: 0900 0400 211

Ook voor **jongere volwassenen**

Charim Vitaal behandelt ook jongere volwassenen, die door lichamelijke beperkingen moeite hebben met dagelijkse activiteiten.

Charim Vitaal en **ParkinsonNet**

Charim Vitaal Veenendaal is aangesloten bij ParkinsonNet, waardoor onze behandelaars specialistische kennis hebben op het gebied van Parkinson. Daarbij werken we nauw samen met de neurologen van Ziekenhuis Gelderse Vallei. Meer informatie is te vinden op www.zorggroepcharim.nl/charimvitaal.

Locaties van Charim Vitaal

Mocht het nodig zijn, dan komen de therapeuten van Charim Vitaal bij u thuis.

De Meent

Grote Beer 10
3902 HK Veenendaal

De Engelenburgh

Kerkewijk 77
3901 ED Veenendaal

't Boveneind

Prins Bernhardlaan 116
3905 JD Veenendaal

De Tollekamp

Dokter Wallerstraat 2
3911 ND Rhenen
(ook voor seniorenfitness)

Elim

Koenestraat 128
3958 XB Amerongen

Groenewoude

Kersentuin 1
3931 SR Woudenberg

Amandelhof

Arnhemse Bovenweg 2
3708 AB Zeist

Mirtehof

Molenweg 50
3708 SG Zeist
(ook voor seniorenfitness)



Zorggroep **Charim**

*Informatie over wonen bij Charim
of over de diensten?*

0900 0400 211 tel

Prins Bernhardlaan 116, 3905 JD Veenendaal **postadres**
servicebureau@zorggroepcharim.nl **e-mail**
www.zorggroepcharim.nl **internet**